

RESSORT'EZ VOUS ? DÉCEMBRE 2017

Cet e-mail contient des graphismes, si vous ne les voyez pas » consulter le en ligne.



Lettre d'informations RESSORT

Bienvenue

Bon jour,

Si nous puisons notre inspiration dans la nature, nous découvrons que l'hiver représente un temps de paix, d'arrêt, de retour à soi-même. Un temps de silence, de dormance, propice au renouveau intérieur. C'est avec cette attention-là que le centre RESSORT vous propose quelques-unes de ses prochaines formations continues.

Le prochain **atelier GIRAFE** aura lieu à Namur ce jeudi 14 décembre 2017 à 19 heures. Pour rappel, il est ouvert à tous les professionnels de la santé et du social qui veulent découvrir et pratiquer une **démarche d'aide à la décision en éthique**. Un nouvel atelier GIRAFE démarrera à Mons le 8 février 2018, tandis que le groupe de Libramont fêtera son 50ème atelier le 14 mars 2018. Pour la bonne organisation de chacun de ces ateliers, une inscription préalable est nécessaire. [En savoir plus...](#)

Du 18 au 20 décembre, des rencontres éducatives sont organisées par la **catégorie pédagogique de la HERS, à Virton**. Le lundi 18, en collaboration avec le Pôle Social et Santé de la Province de Luxembourg et avec Vivalia, la journée sera consacrée à l'**accompagnement des personnes en deuil**. [En savoir plus...](#)

Vu le grand nombre de demandes, nous avons ajouté 5 places à la journée de **sensibilisation à la méditation** organisée le jeudi 21 décembre 2017 à Paliseul. Elle est cependant déjà complète en termes d'inscriptions. Cette journée permettra d'associer des temps d'assise, de marche méditative, de partage ... [En savoir plus...](#)

Le même jour à 20 heures, en collaboration avec le centre culturel de Libramont et son ciné-club, projection de « **Walk with me** », un film magnifique sur la vie et l'œuvre de Thich Nhat Hanh, ce maître bouddhiste qui est un des plus grands militants actuels en faveur de la paix. Passer la soirée avec lui sera une belle manière d'entrer en hiver. [En savoir plus...](#)

Dès le mardi 9 janvier à 18 heures, Isabelle Nonclercq, maître-assistante à la HERS, poursuivra son cours de **sensibilisation à l'apprentissage du chinois**, unique dans la province ! Si vous voulez percer le mystère des idéogrammes ou découvrir la culture et la civilisation chinoises, n'hésitez pas à rejoindre les passionnés du mardi soir ! [En savoir plus...](#)

C'est également le mardi soir, mais de 19h30 à 21 heures, qu'a lieu chaque semaine un **cours de yoga**, animé par Daniel Stéphany. Ouvert à tous, il permet d'expérimenter cette voie d'unification intérieure par un travail de postures corporelles, mais aussi de souffle, de méditation, de connaissance de soi, de discernement... [En savoir plus...](#)

Dans le cadre du certificat de formation à « L'accompagnement de personnes vieillissantes en situation de fragilité : compétences relationnelles, réflexives et éthiques » que nous organisons en collaboration avec HELMo, un premier module de deux journées sera animé par Nathalie Dehard, licenciée en sexologie, sur le thème **Vie affective et sexuelle des personnes âgées : comprendre pour mieux accompagner**. Il aura lieu le mardi 16 et le vendredi 26 janvier 2018. Plus d'informations suivront dans les prochains jours sur notre site.

Le second module aura lieu le vendredi 23 février et le jeudi 1er mars sur le thème **Familles difficiles, soignants en difficulté** : une approche systémique des problèmes. Il sera animé par Cécile Bolly. [En savoir plus...](#)

D'autres modules, organisés à Liège et à Libramont seront annoncés prochainement.

Le prochain **midi de mindfulness**, « Pratiquer la pleine conscience pour vivre pleinement le quotidien » aura lieu le jeudi 1er février 2018. Il sera animé par Michaël Vassen. [En savoir plus...](#)

Le samedi 24 février de 9 à 12 heures, aura lieu le second **Samedi de la neuro** animé par le docteur Mespouille et ses collègues. Cette activité est destinée aux logopèdes et orthophonistes. Vu le succès de la première journée, les inscriptions sont déjà clôturées mais vous pouvez nous contacter si vous souhaitez en savoir plus.

Le mercredi 28 février à 20 heures, nous entamerons la deuxième partie du cycle de conférences « **Le bonheur, l'inaccessible étoile ?** ». Faut-il rappeler que ces soirées-philos sont animées de main de maître par Jean-Michel Longneaux, professeur de philosophie à l'Université de Namur, rédacteur en chef de la revue Ethica clinica et conseiller en éthique dans le monde de la santé ? Un public nombreux assiste à ses conférences, parce qu'il a cette grande qualité qui consiste à mettre la philosophie à la portée de chacun, tout en y associant un humour qui réjouit l'ensemble des participants... [En savoir plus...](#)

Notez déjà que les 13 et 15 mars, aura lieu une formation de deux jours animée par Valérie Durviaux, logopède et psychologue : **Développer la qualité de la relation d'aide grâce à la conscience corporelle**. [En savoir plus...](#)

Et enfin, last but not least, c'est avec joie que nous vous dévoilons le titre du **12ème Printemps de l'éthique** : « **Un travail qui nous relie : utopie ou réalité ?** ». Rendez-vous le 4 mai 2018 et ouverture des inscriptions en février.

Différentes formations peuvent également être organisées au sein même des institutions qui le souhaitent. Sur le lien ci-après, vous en trouverez quelques exemples <http://ressort.hers.be/formations-a-la-demande.html>. Il est également possible de construire des **formations à la carte, en fonction de vos besoins**. N'hésitez pas à contacter notre secrétariat pour en discuter : secretariat.ressort@hers.be

Symboliquement, les fêtes de fin d'année sont celles de la lumière, du passage, du renouveau. Elles sont traditionnellement l'occasion de vœux. Nous empruntons les nôtres à Henry David Thoreau, un grand philosophe, naturaliste et poète américain :

« Ce qu'il y a devant nous et ce que nous laissons derrière, ceci est peu de choses comparativement à ce qui est en nous. Et lorsque nous amenons dans le monde ce qui dormait en nous, des miracles se produisent ».

En 2018, puissions-nous mutuellement nous aider à réveiller ce qui dort en nous et à le mettre au service de la collectivité. Même sans croire aux miracles, nous savons que les semences de joie et d'amour dont nous sommes porteurs peuvent faire grandir le monde en fraternité et en sagesse. C'est une tâche essentielle pour l'avenir de l'humanité, autour de nous et en nous.

Pour l'équipe du centre RESSORT,

Cécile Bolly, César Meuris, Michaël Vassen

www.ressort.hers.be | [Contact](#)

